- Programme d'aide aux employé-e-s du gouvernement du Nunavut et à leur famille
 - 1 800 663-1142
- Ligne d'espoir pour le mieux-être visant les Premières Nations et les personnes inuites ayant vécu dans les pensionnats
 - Service de consultation téléphonique spécifiquement pour ces personnes et leurs familles accessible au numéro sans frais 1 800 464-8106.
- Ligne de consultation téléphonique Ilisaqsivik
 - Services en anglais et en inuktitut, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h, en composant le numéro sans frais 1 888 331-4433

Assistance par téléphone et clavardage

- Ligne d'aide en cas de crise de suicide
 - Appelez ou textez au 988 pour qu'on vous réfère à un service d'aide qui convient à vos besoins.
- Ligne d'aide Kamatsiaqtut du Nunavut (service jour et nuit)
 - Appeler au 867 979-3333 ou au numéro sans frais 1 800 265-3333.
- Services de crises du Canada
 - Appelez ou textez au 1 833 456-4566.
 - Clavardez sur le site www.crisisservicescanada.ca.
- Youthspace.ca
 - Appelez au 1 833 456-4566 ou textez au 778 783-0177.
 - Clavardez sur le site www.youthspace.ca.
 - Service de counseling par courriel, offert à la demande au numéro sans frais 1 866-478-8357.
- Jeunesse, J'écoute
 - Appelez au 1 800 668-6868.
 - Clavardage en direct sur le site jeunessejecoute.ca
 - Textez le mot « PARLER » au 686868 pour échanger avec une personne bénévole qualifiée.

Informations en ligne

- Conseil Saisis la vie, *Isaksimagit Inuusirmi Katujjiqaatigiit*
 - Renseignements, aide et conseils sur le site www.inuusiq.com.

Si vous-même ou l'une de vos connaissances êtes en état de crise, appelez la Gendarmerie royale du Canada, ou rendez-vous immédiatement à votre centre de santé ou à l'hôpital.

###